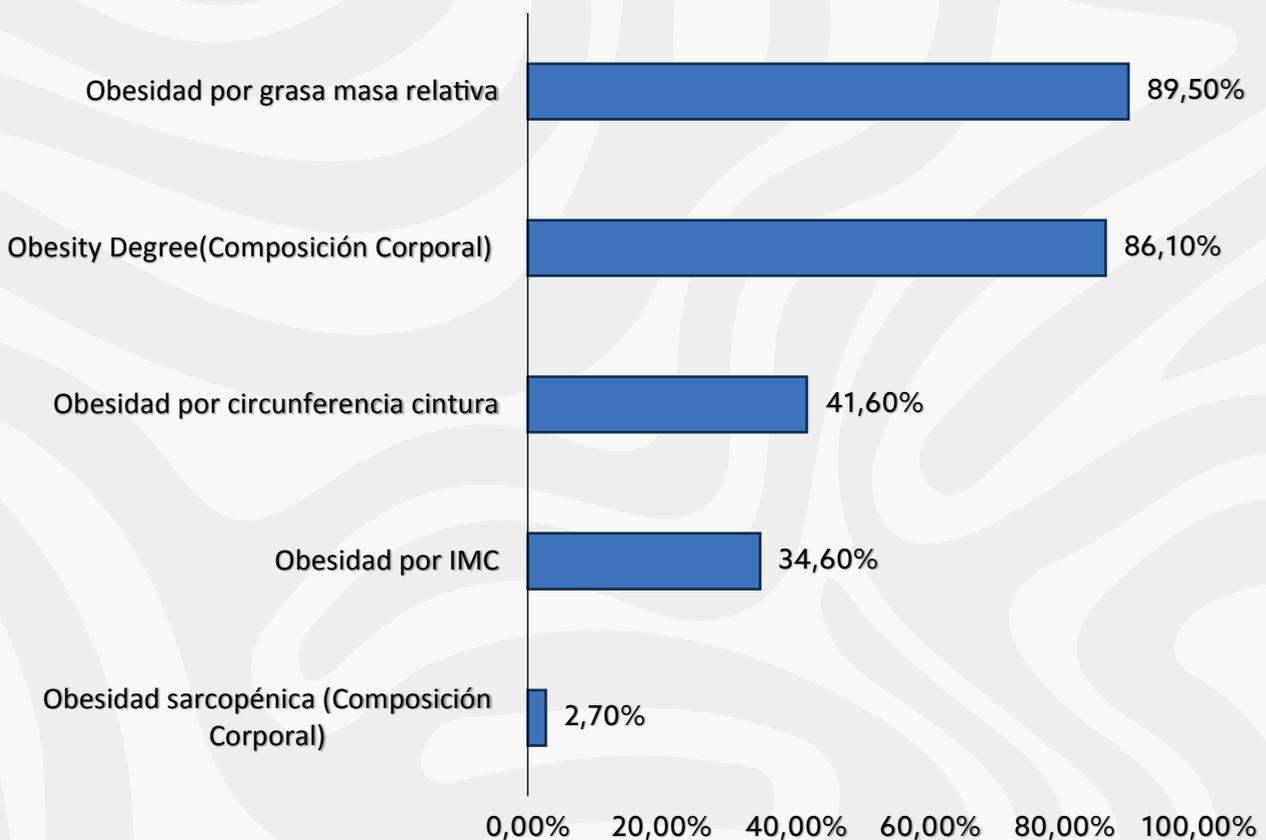


# Prevalencia Global de Obesidad según Métodos Diagnósticos

Se exponen las cifras generales de obesidad en la población adulta, diferenciadas por cada método de medición utilizado: IMC, circunferencia de cintura, Obesity Degree, grasa corporal relativa, obesidad general y sarcopénica. Este análisis permite identificar las discrepancias entre técnicas diagnósticas.

## Prevalencia de la Obesidad según criterios de Medición (%)



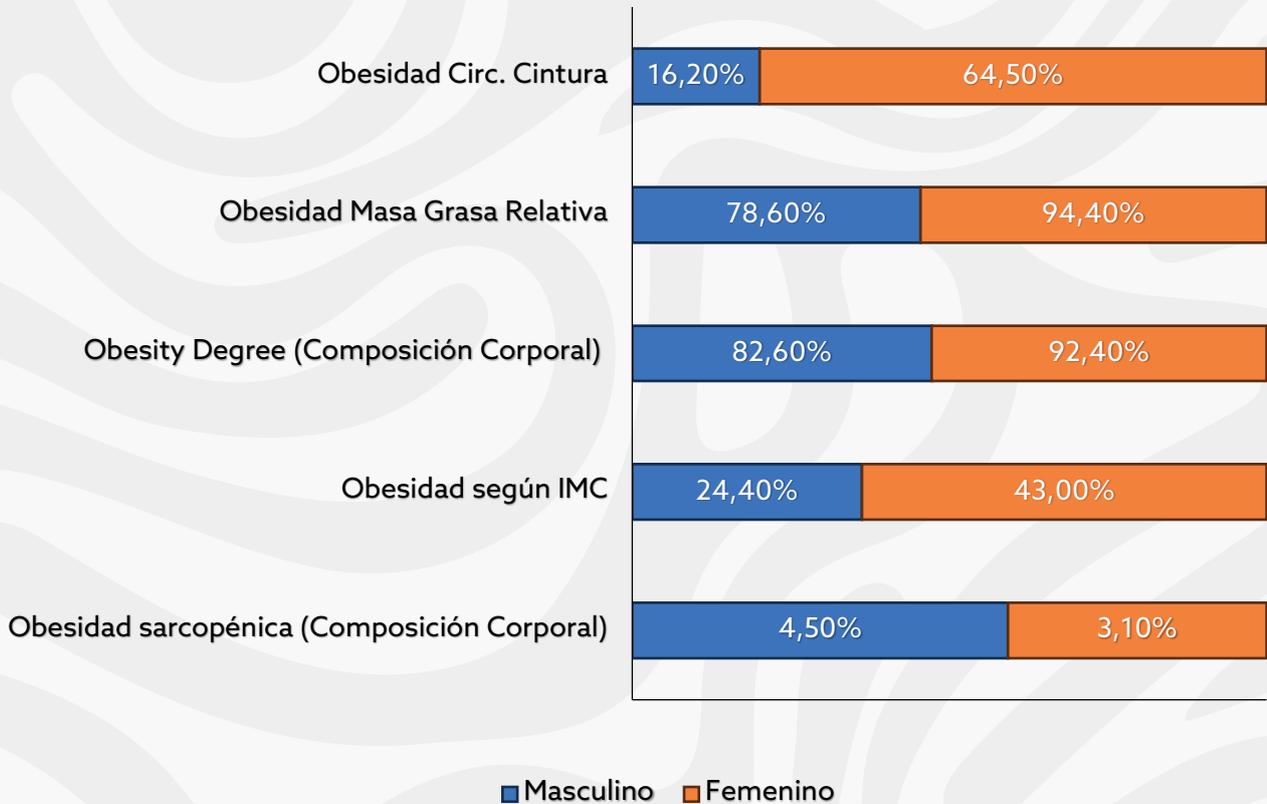
### El método importa.

El IMC muestra 34,6% de obesidad, pero la obesidad por grasa masa relativa 86,1%.



# Prevalencia de la Obesidad por sexo según Método de Medición

## Prevalencia de la Obesidad por Sexo



Las mujeres presentan

**mayor obesidad**

en todos los métodos.

Alcanzan el **94,4%** por grasa relativa.



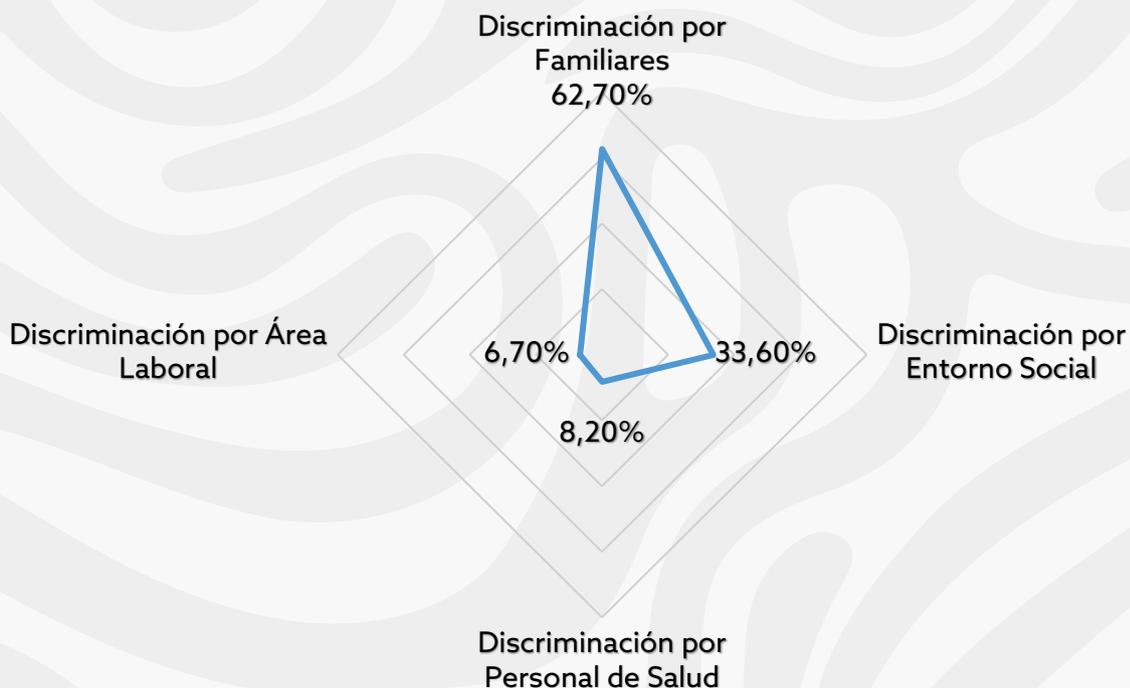
Las hombres que presentan

**grasa relativa**

alcanzan el **78,6%**

# Factores Sociales

## Discriminación por Obesidad

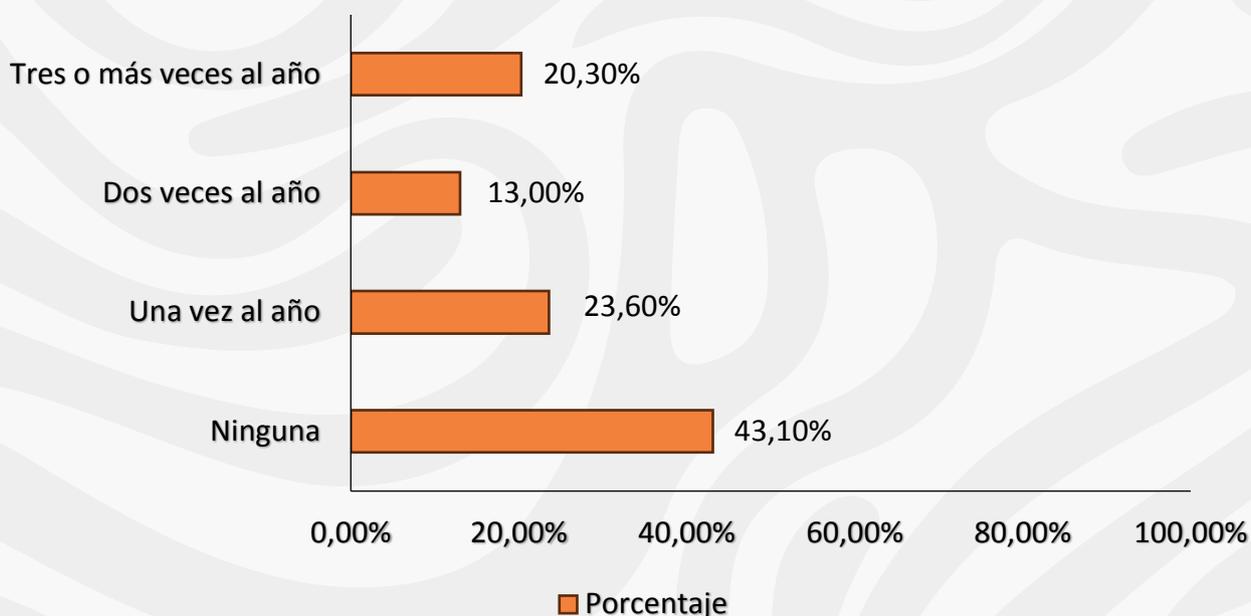


**El 62,7%**  
de las personas  
con obesidad reporta  
discriminación por parte  
de **familiares,**

seguido del  
**33,6%**  
en el **entorno social,**  
**8,2%**  
la experimenta  
en **servicios de salud** y el  
**6,7%**  
en el **ambito laboral.**

# Consulta Médica

El **43,1%** de la **población** no acude al **médico** durante el año, evidenciando una baja utilización de **servicios de salud**, incluso en contextos de riesgo.



Comprender la obesidad más allá de los números es el **primer paso para construir**

**una sociedad más saludable,**

empática y libre de estigmas. Que este estudio sea una herramienta para transformar **datos**

**en acciones y conciencia en bienestar.**