

**cities  
for better  
health  
Cuenca**

**Tu bienestar está en tus  
manos: Hacer un cambio  
positivo hoy es mejor que  
esperar el momento  
perfecto.**



ALCALDÍA DE  
**CUENCA**  
2023 - 2027



CONSEJO CANTONAL  
**SALUD**



Casa de la  
**Diabetes**

**AMOR POR  
CUENCA**

# ¡HOLA! SOY MAGNÍFICO



**"Con colores  
en mis alas y **salud** en mi vuelo"**

ESCANEA EL CÓDIGO



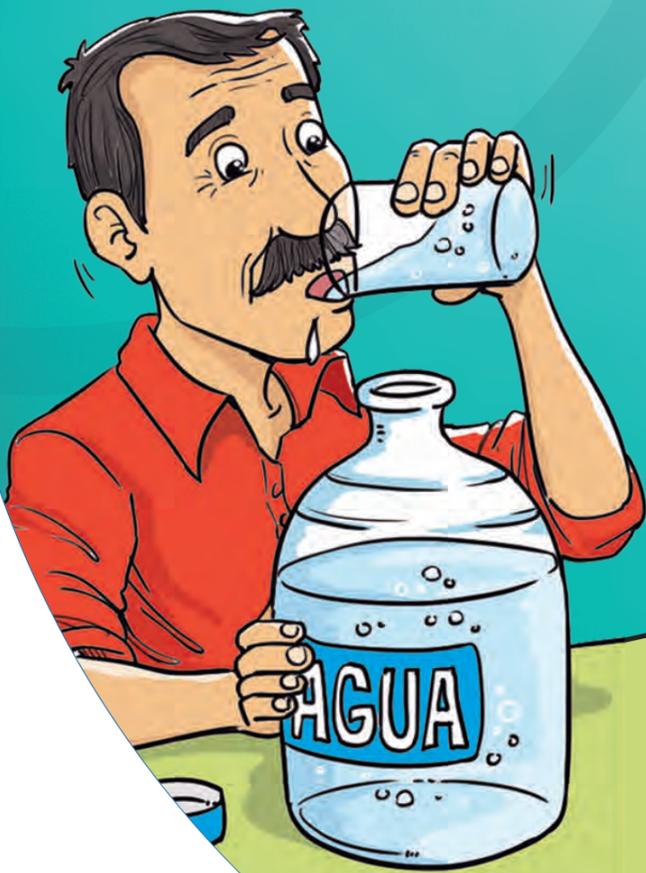
► [www.casadeladiabetes.org.ec/magnifico](http://www.casadeladiabetes.org.ec/magnifico) ◀

📍 Calle del Arupo y las Herrerías  
☎ 098 899 7813 / 409 8174

**cities  
for better  
health  
Cuenca**

# ¡Agua siempre a mano!

Lleva una botella contigo para mantenerte hidratado.



ALCALDÍA DE  
**CUENCA**  
2023 - 2027



CONSEJO CANTONAL  
**SALUD**



**Casa de la  
Diabetes**

**AMOR POR  
CUENCA**

cities  
for better  
health  
Cuenca



# ¡HOLA! SOY MAGNÍFICO

“Con colores  
en mis alas y **salud** en mi vuelo”

ESCANEA EL CÓDIGO



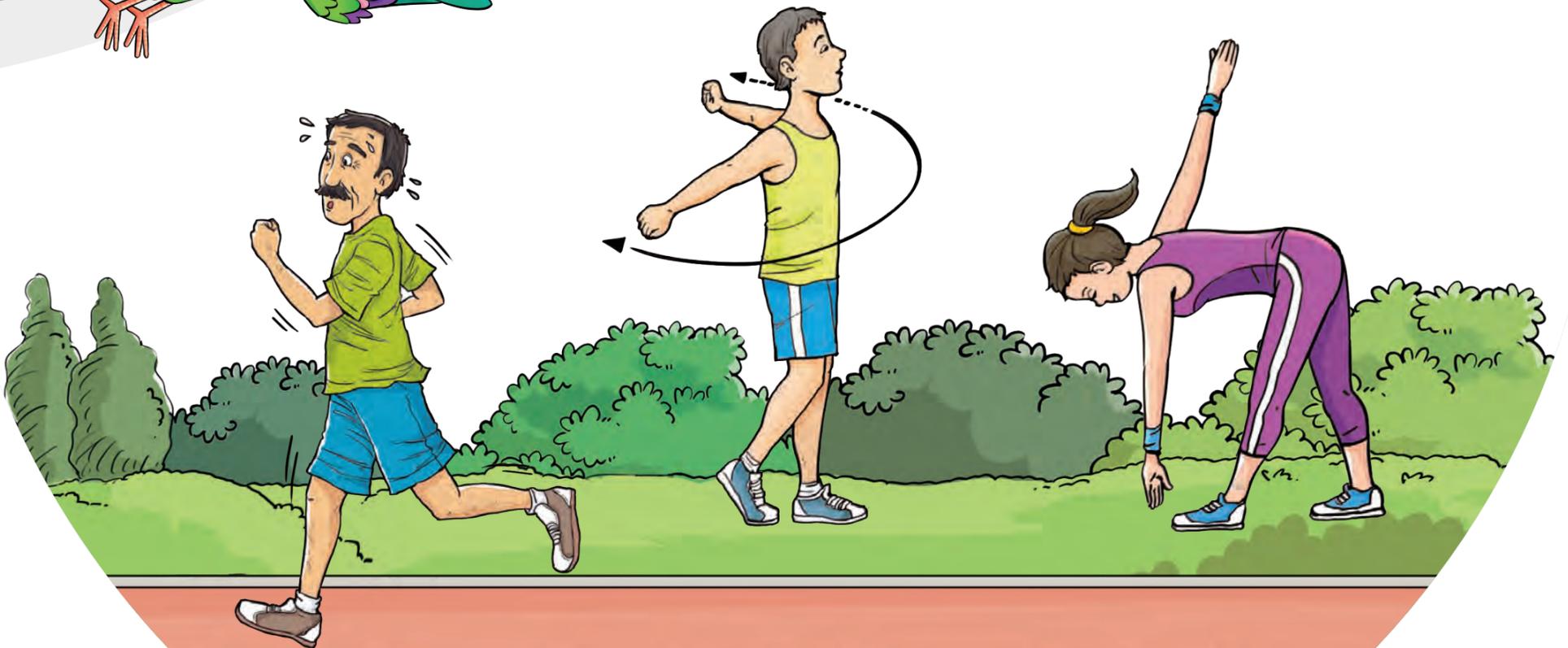
► [www.casadeladiabetes.org.ec/magnifico](http://www.casadeladiabetes.org.ec/magnifico) ◀

📍 Calle del Arupo y las Herrerías

☎ 098 899 7813 / 409 8174

**cities  
for better  
health  
Cuenca**

**Tu cuerpo es tu mejor hogar: Cuídalo con amor, aliméntalo bien y dale el movimiento que merece.**



ALCALDÍA DE  
**CUENCA**  
2023 - 2027



CONSEJO CANTONAL  
**SALUD**



novo nordisk®



Casa de la  
**Diabetes**

**AMOR POR  
CUENCA**

**cities  
for better  
health  
Cuenca**



# **¡HOLA! SOY MAGNÍFICO**

**"Con colores  
en mis alas y **salud** en mi vuelo"**

**ESCANEA EL CÓDIGO**



**► [www.casadeladiabetes.org.ec/magnifico](http://www.casadeladiabetes.org.ec/magnifico) ◀**

**📍 Calle del Arupo y las Herrerías  
☎ 098 899 7813 / 409 8174**

**cities  
for better  
health  
Cuenca**

**Cambia "no puedo" por "voy a intentarlo": Tu mente es más fuerte de lo que crees.**



ALCALDÍA DE  
**CUENCA**  
2023 - 2027



CONSEJO CANTONAL  
**SALUD**



**Casa de la  
Diabetes**

**AMOR POR  
CUENCA**

**cities  
for better  
health  
Cuenca**



# **¡HOLA! SOY MAGNÍFICO**

**"Con colores  
en mis alas y **salud** en mi vuelo"**

**ESCANEA EL CÓDIGO**



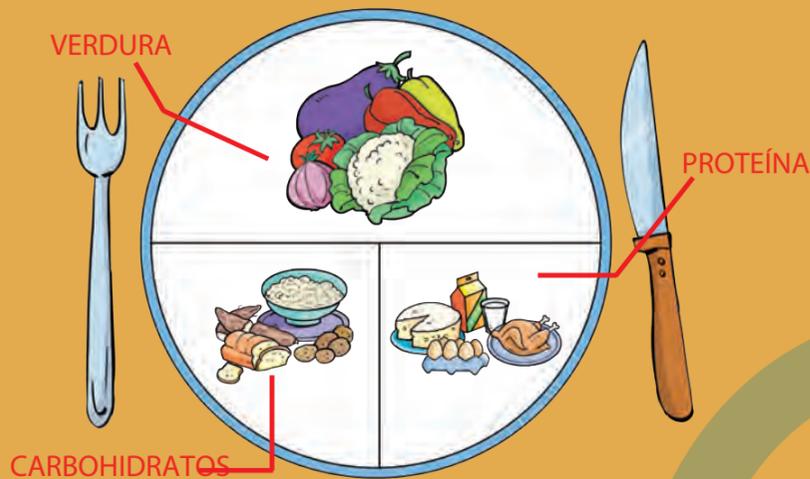
**► [www.casadeladiabetes.org.ec/magnifico](http://www.casadeladiabetes.org.ec/magnifico) ◀**

**📍 Calle del Arupo y las Herrerías  
☎ 098 899 7813 / 409 8174**

**cities  
for better  
health  
Cuenca**

# ¡Come con control!

**50% verduras, 25% carbohidratos,  
25% proteínas.  
¡Equilibrio y energía en  
cada bocado!**



ALCALDÍA DE  
**CUENCA**  
2023 - 2027



CONSEJO CANTONAL  
**SALUD**



novo nordisk®



Casa de la  
**Diabetes**

**AMOR POR  
CUENCA**

**cities  
for better  
health  
Cuenca**



# **¡HOLA! SOY MAGNÍFICO**

**"Con colores  
en mis alas y **salud** en mi vuelo"**

**ESCANEA EL CÓDIGO**



**► [www.casadeladiabetes.org.ec/magnifico](http://www.casadeladiabetes.org.ec/magnifico) ◀**

**📍 Calle del Arupo y las Herrerías  
☎ 098 899 7813 / 409 8174**

**cities  
for better  
health  
Cuenca**

# ¡Verduras primero!

**Un pequeño cambio,  
un gran salto a la salud.**



**AMOR  
POR  
CUENCA**



ALCALDÍA DE  
**CUENCA**  
2023 - 2027



CONSEJO CANTONAL  
**SALUD**



Casa de la  
**Diabetes**

**cities  
for better  
health  
Cuenca**



# ¡HOLA! SOY MAGNÍFICO

**“Con colores  
en mis alas y **salud** en mi vuelo”**

**ESCANEA EL CÓDIGO**



► [www.casadeladiabetes.org.ec/magnifico](http://www.casadeladiabetes.org.ec/magnifico) ◀

📍 Calle del Arupo y las Herrerías  
☎ **098 899 7813 / 409 8174**

**cities  
for better  
health  
Cuenca**

**Ríe sin miedo: El humor es la  
mejor medicina, ¡rodéate de  
quienes te hagan sonreír!**



**AMOR POR  
CUENCA**



ALCALDÍA DE  
**CUENCA**  
2023 - 2027



CONSEJO CANTONAL  
**SALUD**



**Casa de la  
Diabetes**

**cities  
for better  
health  
Cuenca**



# ¡HOLA! SOY MAGNÍFICO

**“Con colores  
en mis alas y **salud** en mi vuelo”**

**ESCANEA EL CÓDIGO**

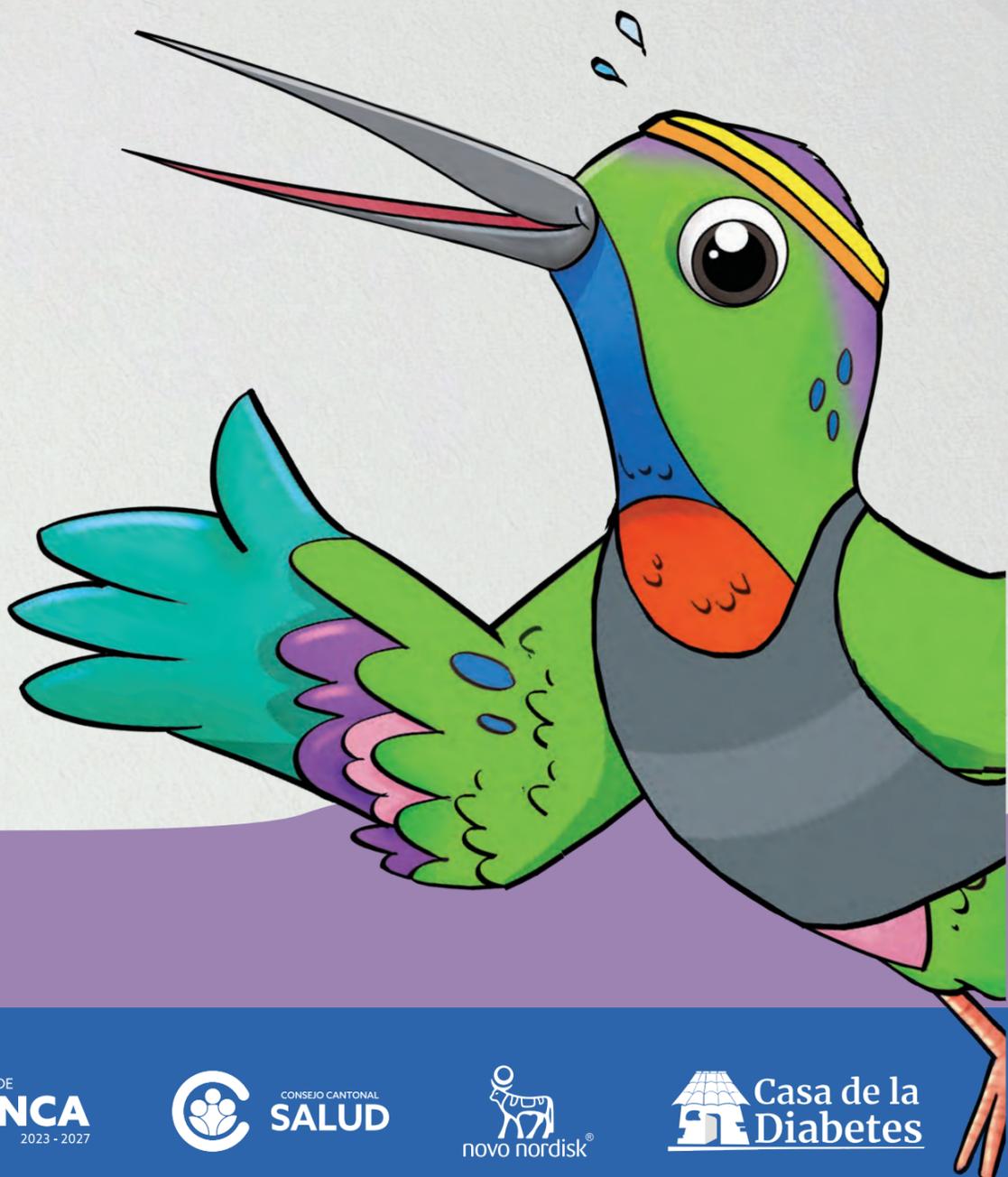


► [www.casadeladiabetes.org.ec/magnifico](http://www.casadeladiabetes.org.ec/magnifico) ◀

📍 Calle del Arupo y las Herrerías  
☎ **098 899 7813 / 409 8174**

**cities  
for better  
health  
Cuenca**

**Pequeños pasos, grandes  
cambios: No subestimes el  
poder de la constancia.**



**AMOR POR  
CUENCA**



ALCALDÍA DE  
**CUENCA**  
2023 - 2027



CONSEJO CANTONAL  
**SALUD**



**Casa de la  
Diabetes**

**cities  
for better  
health  
Cuenca**



# ¡HOLA! SOY MAGNÍFICO

**“Con colores  
en mis alas y **salud** en mi vuelo”**

**ESCANEA EL CÓDIGO**



► [www.casadeladiabetes.org.ec/magnifico](http://www.casadeladiabetes.org.ec/magnifico) ◀

📍 Calle del Arupo y las Herrerías  
☎ 098 899 7813 / 409 8174

**cities  
for better  
health  
Cuenca**

**Verde es tu vida: Agrega  
una planta a tu hogar y  
respira mejor cada día.**



**AMOR  
POR  
CUENCA**



ALCALDÍA DE  
**CUENCA**  
2023 - 2027



CONSEJO CANTONAL  
**SALUD**



**Casa de la  
Diabetes**

**cities  
for better  
health  
Cuenca**



# ¡HOLA! SOY MAGNÍFICO

**“Con colores  
en mis alas y **salud** en mi vuelo”**

**ESCANEA EL CÓDIGO**



► [www.casadeladiabetes.org.ec/magnifico](http://www.casadeladiabetes.org.ec/magnifico) ◀

📍 Calle del Arupo y las Herrerías  
☎ 098 899 7813 / 409 8174

**cities  
for better  
health  
Cuenca**

**Comer mejor, relajarse unos minutos al día y conectar con tus seres queridos.**



**AMOR POR CUENCA**



ALCALDÍA DE CUENCA  
2023 - 2027



CONSEJO CANTONAL SALUD



Casa de la Diabetes

cities  
for better  
health  
Cuenca



# ¡HOLA! SOY MAGNÍFICO

“Con colores  
en mis alas y **salud** en mi vuelo”

ESCANEA EL CÓDIGO



► [www.casadeladiabetes.org.ec/magnifico](http://www.casadeladiabetes.org.ec/magnifico) ◀

📍 Calle del Arupo y las Herrerías  
☎ 098 899 7813 / 409 8174